ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro comunidad de cuidado gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

18	8	2022	al	18	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Sabores y saberes

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juliana Castro - nutricionista

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las capacidades de autocuidado, habilidades cognitivas y físicas mediante acciones interdisciplinarias a través de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la diferencia entre los procesos de alimentación y nutrición
2. Identificar los principales organos involucadros en el proceso de digestión
3. Conocer a grandes rasgos las funciones de los principales organos involucrados en el proceso de digestión

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se plantea realizar el encuentro mensual por parte del área de nutrición acerca de los procesos de alimentación y nutrición, realizando un pretest planteando preguntas de respuesta falso o verdadero en el tablero y las personas mayores responden a estas preguntas levantando la mano de acuerdo a lo que consideren que es la respuesta correcta, posteriormente realizando la socialización acerca de los coneptos previamente mencionados, de igual manera se realiza la proyección de un video titulado "erase una vez ... la digestión", se realiza un juego de concentrese, para finalizar el encuentro se realiza el postest.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Posterior a la convocatoria de las personas mayores y el saludo de inicio se realiza la aplicación del pretest, las afirmaciones realizadas fueron las siguientes: 1. Es lo mismo nutrición y alimentación: Falso: 10 Personas mayores Verdadero: 5 personas mayores No responden: 9 Personas mayores 2. La digestión se produce solamente en el estómago: Falso: 16 Personas mayores Verdadero: 0 personas mayores No responden: 8 Personas mayores 3. Los alimentos que se consumen dependen exclusivamente de los gustos de la persona: Falso: 13 Personas mayores Verdadero: 3 personas mayores No responden: 8 Personas mayores Se realiza la socialización de la diferencia entre los procesos de alimentación y nutrición: La nutrición es un proceso vital para los seres humanos, mediante el cual nuestro cuerpo aprovecha aquellos nutrientes que hemos ingerido para que el organismo funcione correctamente; en cambio, la alimentación está compuesta por acciones que realizamos conscientemente y de forma voluntaria, que tienen como objeto seleccionar, preparar e ingerir los alimentos. De igual manera se abordan los posibles factores que pueden incidir en el proceso de la alimentación, como el poder adquisitivo, la disponibilidad de alimentos, las preferencias personales entre otros. Posteriormente se proyecta el video titulado "erase una vez ... la digestión" en el cual se explica de manera didáctica en forma de animación el proceso de digestión del cuerpo humano mediante el cual se obtienen los nutrientes necesarios para el adecuado funcionamiento del cuerpo. El video aborda diferentes momentos empezando por el procedo de masticación que se lleva a cabo en la boca y en el cual se ven involucrados los dientes, la secreción de saliva entre otros, posteriormente explica el proceso mediante el cual el bolo alimenticio pasa por el esófago para llegar al estómago y allí se encuentra con los ácidos gástricos; luego se explica el paso al intestino delgado donde se reciben las enzimas producidas por el páncreas y se recibe la bilis eyectada por la vesícula biliar, también se muestra el proceso mediante el cual los nutrientes atraviesan las vellosidades intestinales y alcanzan el torrente sanguíneo para ser transportados a todos los tejidos del cuerpo que requieran de estos nutrientes, finalmente se a puede observar el proceso de producción de heces fecales y su expulsión. Posteriormente a la proyección del video se resuelven dudas e inquietudes de los usuarios.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se realiza una dinamica de juego para afianzar conocimientos, al realizar el concentrese se relacionan parejas de los organos mas importantes mencionados durante la actividad como el estomago, pancreas, higado entre otros y se retroalimenta las principales funciones de los mismos. Finalmente se realiza el postest con la misma metologia utilizada para el pretest obteniendo los siguientes resultados. 1. Es lo mismo nutrición y alimentación: Falso: 18 Personas mayores Verdadero: 0 personas mayores No responden: 6 Personas mayores 2. La digestión se produce solamente en el estómago: Falso: 18 Personas mayores Verdadero: 0 personas mayores No responden: 6 Personas mayores 3. Los alimentos que se consumen dependen exclusivamente de los gustos de la persona: Falso: 17 Personas mayores Verdadero: 0 personas mayores No responden: 7 Personas mayores

3.4.RECURSOS

Televisor
Tablero
Bafle
Marcadores
Sillas plasticas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Se realiza un encuentro durante el mes de agosto de acuerdo con lo programado.

Se contó con una participación de 24 personas mayores, en las que fue posible observar que muestran interés y gusto por la actividad, son participativos, además, demuestran especial disposición por las actividades más didácticas como fue el concéntrese.

Se realiza el pretest y el postest con los cuales se pudo apreciar que algunos participantes lograron afianzar conocimientos previos que poseían, o modificar algunas creencias populares, las personas con condiciones cognitivas diferentes en los dos casos se abstuvieron de contestar algunas de las preguntas.

Fecha de evaluación del encuentro: 18/08/2022

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Lopez

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 18 de agosto del 2022	Nombre de la Actividad: Alimentando ando: procesos de alimentación y nutrición	Responsable: Juliana Castro







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 0 Fecha: Memo I2021038413-22/12/2021 Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Comunidad de cuidado gratitud | Fecha: 18/08/2022

Nombre del responsable: Jeliana Castro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		ASISTE A LAS ACTIVIDADES		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	Nº	SI	NO				
1	cc	13 823.497	X		Humberto	Quiñonez		
2	cc	19.178.796	X.		Luis Alberto	Soto		
3	cc	19.481.263	X		Jorge	Hernández		

Escaneado con CamScanner